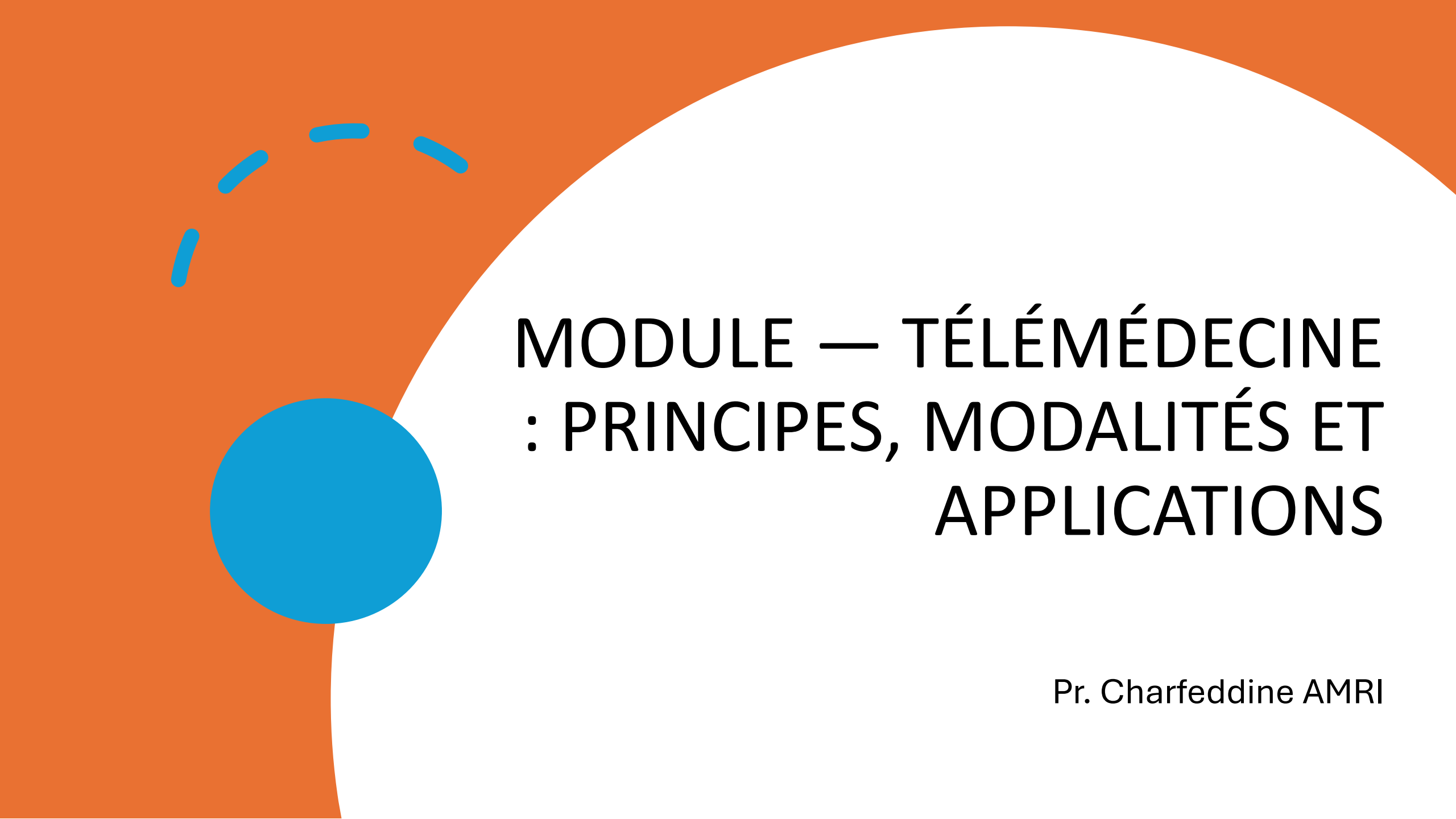


A decorative graphic on the left side of the slide. It features a large orange semi-circle at the top, a solid blue circle below it, and a dashed blue arc above the blue circle.

MODULE — TÉLÉMÉDECINE : PRINCIPES, MODALITÉS ET APPLICATIONS

Pr. Charfeddine AMRI

A large orange circle is positioned on the left side of the slide, partially cut off by the edge.

Objectifs pédagogiques :

Définir la télémédecine et ses principales modalités.

Identifier les technologies clés et leurs usages.

Analyser les avantages, limites et conditions de mise en œuvre dans le contexte africain.

Explorer les opportunités post-COVID 19.

A large orange circle is positioned on the left side of the slide, partially cut off by the edge.

Introduction générale

Télémédecine : « guérison à distance » (OMS).

Appartient au champ plus large de la **santé numérique**.

Complète la médecine présenteielle : pas un remplacement, mais un prolongement.

A large orange circle is positioned on the left side of the slide, partially cut off by the edge.

Les grandes catégories de télémedecine

Synchrone : interaction en temps réel (visio, audio, chat).

Asynchrone (store & forward) : différée dans le temps (messages, photos, e-consults).

Surveillance à distance (RPM) : suivi des patients via capteurs ou dispositifs connectés.

Hybride : combinaison synchrone + asynchrone (suivi post-hospitalisation).

Télémédecine synchrone

Visite vidéo à domicile : patient connecté via smartphone.

Visite vidéo assistée : présence d'un agent de santé local.

Visite clinique à clinique : liaison entre structures de soins.

Téledépistage / triage d'urgence : orientation initiale par vidéo.

Téléconsultation inter-professionnelle : entre spécialistes pour un même patient.

Télémédecine asynchrone



e-Consultation : échange différé entre deux professionnels (ex. généraliste ↔ cardiologue).



e-Visite : patient répond à un questionnaire, envoie photo ou résultat.



Deuxième avis électronique : partage de dossier médical et d'imagerie.



Avantages : gain de temps, réduction des déplacements, pertinence clinique accrue.

Surveillance à distance des patients (RPM)

- Outils : tensiomètres Bluetooth, glucomètres, oxymètres, montres connectées.
- Contextes : maladies chroniques, suivi post-chirurgical, insuffisance cardiaque.
- Niveaux :
 - *Ambulatoire* : faible acuité, suivi périodique.
 - *Chronique* : surveillance quotidienne.
 - *Aiguë* : monitoring rapproché.
 - *Hospitalier à domicile* : suivi 24h/24.

Impact du COVID-19 sur la télémédecine



Accélération : +1000 % d'adoption (ex. Hopkins).



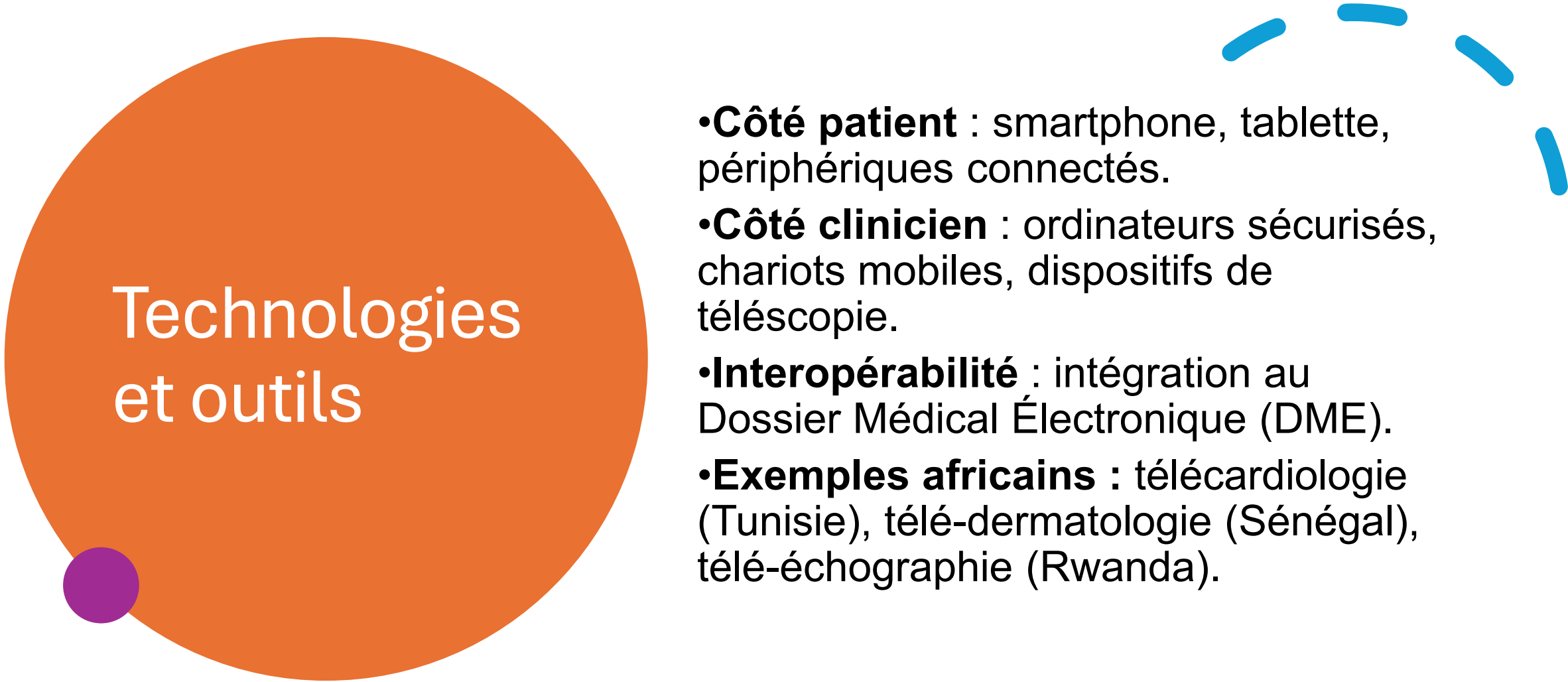
Usages : triage à distance, dépistage, suivi à domicile.



Applications : eMocha, Prodensity (suivi symptômes & badge d'accès).



En Afrique : émergence de plateformes de consultation et suivi respiratoire.



Technologies et outils

- **Côté patient** : smartphone, tablette, périphériques connectés.
- **Côté clinicien** : ordinateurs sécurisés, chariots mobiles, dispositifs de téléscopie.
- **Interopérabilité** : intégration au Dossier Médical Électronique (DME).
- **Exemples africains** : télécardiologie (Tunisie), télé-dermatologie (Sénégal), télé-échographie (Rwanda).



Enjeux éthiques et réglementaires

- Confidentialité, sécurité des données, consentement.
- Responsabilité médicale en cas d'erreur à distance.
- Normes : OMS, RGPD-Afrique, ISO 27001.
- Nécessité d'un cadre national clair (ex. Tunisie 2018, Sénégal 2021).



Spécialités utilisatrices

- Toutes les spécialités sont concernées :
- Médecine interne, neurochirurgie, cardiologie, pédiatrie, dermatologie.
- Suivi nutritionnel, rééducation, santé mentale, génétique.
- Chirurgie : pas de télé-opération, mais **pré- et post-opératoire** à distance.

Conditions de réussite



Formation du personnel.



Infrastructure numérique fiable.



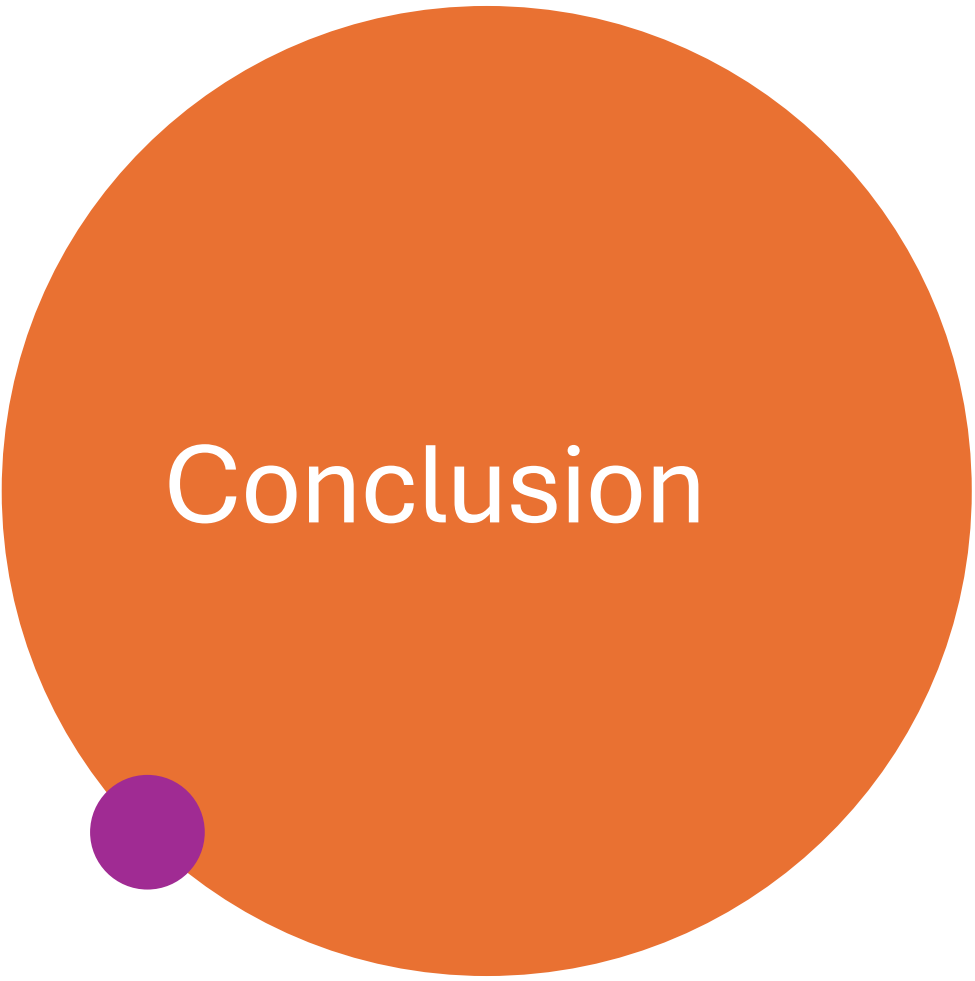
Cadre légal clair.



Acceptabilité sociale et confiance.



Financement pérenne (public-privé).



Conclusion

- La télémédecine est un **outil d'équité sanitaire**.
- Elle nécessite : innovation locale, interopérabilité, inclusion numérique.
- Objectif 2030 : intégration complète dans les systèmes de santé publique africains.